



Без ГМО и Пищевых
добавок

10-ти дневное меню



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

					ВТ		
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	1 день	выход	цена
					Завтрак		
6,99	8,84	41,29	272,52	862	Каша Геркулес молочная с маслом 185/5	190	35
5,2	4,2	14,5	97,52	111	Чай с молоком	250	8
3,85	8,65	24,88	192,3		Бутерброд с маслом (хлеб в/с) 10/50	60	20
16,04	21,69	80,67	562,34		Итого	500	63
					Обед		
0,57	0,05	2,16	11,25	98	Огурцы свежие	60	22
3,9	3,49	12,25	97,52	30	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем 10/200	210	35
16,79	15,56	34,69	345,99	522	Плов с говядиной 30/150	180	64,6
0,23	0,07	13,79	56,58	231	Чай с сахаром и лимоном 200/15/5	220	7
4,04	0,69	30,57	125		Хлеб пшеничный	50	4
25,53	19,86	93,46	636,34		Итого	720	132,6
					Всего		195,6

Бухгалтер Лав Хасан А.А.

Зав. Производством Чернега Чернега Т.А.

"Утверждаю" Директор
И.И. Васильева Л.Ц.

Любовь
Цыденова

Без ГМО и транс-жировых
добавок



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

					СР		
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	2 день 28.05 Завтрак	выход	цена
6,49	7,8	36,11	240,44	1675	Каша молочная Дружба с маслом (пшено, рис) 180/5	185	35
7	4,7	19,7	154	311	Какао-напиток	200	10
0,39	0,255	20,81	78		Яблоко 4,2/6	130	33
3,04	0,32	19,68	93,6		Хлеб пшеничный в/с	40	4
16,92	13,08	96,3	566,04		Итого	555	82
					Обед		
3	7,57	9,64	132,48	1531	Щи из свежей капусты с фаршем, со сметаной 10/180/10	200	35
10,99	16,73	11,23	239,39	1774	Биточки Домашние с соусом 60/40	100	45,6
8,98	8,24	39	266,15	268	Гречка отварная	150	22
0,19	0,047	13,66	55,83	112	Чай с сахаром	210	7
3,8	0,4	24,6	117,5		Хлеб пшеничный в/с	50	4
26,96	32,99	98,13	811,35		Итого	710	113,6
					Всего		195,6

Бухгалтер Лад Хасан А.А.

Зав. Производством Чернега Т.А.



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

						ЧТ	
3 день 29.05						выход	цена
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	Завтрак		
7,66	7,73	37,88	252	1672	Каша молочная ячневая с маслом 185/5	190	35
3,48	3,9	42,96	218,4		Пряник в ассортименте <i>печенье 2,62</i>	60	20
0,19	0,047	13,66	55,83	112	Чай с сахаром	200	5
3,8	0,4	24,6	117,5		Хлеб пшеничный в/с	50	5
15,13	12,08	119,1	643,73		Итого	500	65
Обед							
6,89	6,21	14,52	141,6	2596	Суп гороховый с фаршем 10/190	200	37
10,46	10,35	8,8	170,12	1041	Котлета рыбная Мечта с соусом 60/40	100	47,6
3,79	2,64	25,6	174,31	93	Картофельное пюре	180	25
0,02	0	29,1	116	96	Кисель фруктово-ягодный (концентрат)	200	15
1,92	0,36	14,85	70,2		Хлеб пшеничный в/с	30	3
1,32	0,24	7,92	39,6		Хлеб ржаной	30	3
24,4	19,8	100,8	711,83		Итого	740	130,6
					Всего		195,6

Бухгалтер Хас Хасан А.А.

Зав. Производством Ку Чернега Т.А.



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

					ПТ		
					4 день 20.05		
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	Завтрак	выход	цена
7,73	9,11	35,78	255,13	363	Каша манная молочная с маслом 180/5	185	35
1,5	12,2	25	216,8		Вафли 2.695	40	15
5,2	4,2	14,5	97,52	111	Чай с молоком	235	6
3,04	0,32	19,68	93,6		Хлеб пшеничный в/с	40	4
17,47	25,83	94,96	663,05		Итого	500	60
					Обед		
0,66	0,12	2,28	13,80		Помидоры свежие порциями	60	20
3,75	9,62	17	168,7	80	Суп картофельный с яичными хлопьями	200	35
17,38	7,40	15,94	199,88	1069	Биточки из курицы с соусом красным 60/30	90	50,6
5,3	3,93	32,73	187,55	597	Макаронные изделия отварные	150	20
0,19	0,047	13,66	55,83	112	Чай с сахаром	180	6
3,04	0,32	19,68	93,6		Хлеб пшеничный в/с	40	4
30,32	21,44	101,3	719,36		Итого	720	135,6
					Всего		195,6

Бухгалтер Хас Хасан А.А.

Зав. Производством Чернега Чернега Т.А.



для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

					ПН		
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	5 день 31.05 Завтрак	выход	цена
6,97	7,4	38,68	249,75	1675	Каша пшенная молочная с маслом 180/5	185	35
5,08	4,6	0,28	62,8	56	Яйцо вареное	40	18
2,83	2,81	19,67	115,42	366	Цикорий с молоком	230	10
2,872	7,53	18,68	154,03		Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с) 10/40	50	20
17,752	22,34	77,31	582		Итого	505	83
					Обед		
6,34	8,08	22,26	197,45	2133	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 220/10	230	37
15,35	16,89	3,22	226,18	948	Гуляш из куриного филе 50/50	100	42,6
3,36	4,65	31,83	182,61	291	Рис отварной	150	22
5,2	4,2	14,5	97,52	111	Чай с молоком	200	6
3,8	0,4	24,6	117,5		Хлеб пшеничный в/с	50	5
34,05	34,22	96,41	821,26		Итого	730	112,6
					Всего		195,6

Бухгалтер Хас Хасан А.А.

Зав. Производством Чернега Т.А.

"Утверждаю" Директор
ИП Васильева Л.Ц.



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

					02.06.2025	ВТ	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	6 день <i>Л.06</i>	выход	цена
					Завтрак		
7,93	7,54	25,3	215,38	78	Суп молочный с вермишелью	200	35
3,04	0,32	19,68	93,6		Хлеб пшеничный в/с	40	4
0,19	0,047	13,66	55,83	112	Чай с сахаром	220	6
1,5	9	17,13	154,5		Кофеты шоколадные <i>2,56</i>	45	25
12,66	16,91	75,77	519,31		Итого	505	70
					Обед		
3,72	0,24	7,8	48		Горошек зеленый консервированный <i>2,973</i>	60	18
7,47	9,09	14,21	168,84	1736	Рассольник Ленинградский с перл крупой, с фаршем со сметаной 10/180/10	200	35
15,082	19,08	23,58	326,3	1691	Жаркое по-домашнему 30/150	180	58,6
0,71	0,11	30,11	123,75	98	Компот из сухофруктов (с добавлением витамина С)	220	10
3,04	0,32	19,68	93,6		Хлеб пшеничный в/с	40	4
30,025	28,84	95,38	760,49		Итого	700	125,6
					Всего		195,6

Бухгалтер *Хасан А.А.* Хасан А.А.

Зав. Производством *Чернса Т.А.* Чернса Т.А.

"Утверждаю" Директор

ИП Васильева



Без ГМО и пищевых

добавок



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

					СР		
					7 день		
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	Завтрак	выход	цена
6,9	8,21	44,77	281,66	34	Каша рисовая молочная с маслом 200/5	205	35
7,712	11,3	18,92	208,78	1476	Бутерброд с маслом 15/30(батон)	45	25
2,83	2,9	20,16	118,18	311	Какао-напиток	250	15
17,442	22,41	83,85	608,62		Итого	500	75
					Обед		
16,78	10,08	21,57	208,06	83	Суп картофельный с гречневой крупой и фаршем 10/240	250	35
15,06	15,47	47,52	385,11	53	Макаронные изделия отварные с мясом	200	70,6
0,027	0	33,49	133,4	96	Кисель фруктово-ягодный (концентрат)(с добавлением витамина С)	200	10
3,8	0,4	24,6	117,5		Хлеб пшеничный в/с	50	5
35,667	25,95	127,2	844,07		Итого	700	120,6
					Всего		195,6

Бухгалтер Хас Хасан А.А.

Зав. Производством Чернега Чернега Т.А.

"Утверждаю" Директор
И.И. Васильева И.Ц.



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

						ЧТ	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	8 день	выход	цена
					Завтрак		
7,47	10,59	28,06	237,46	2432	Каша Рябушка молочная с маслом 180/5 (гречка,рис)	185	35
4,16	3,36	11,6	78,02	111	Чай с молоком	200	6
1,4	0,4	22,8	100,4		Сок т/п 0,2	200	35
3,04	0,32	19,68	93,6		Хлеб пшеничный в/с	40	3
16,07	14,67	82,14	509,48		Итого	625	79
						Обед	
7,32	9,37	11,9	161,3	60	Суп- лапша домашняя с фаршем 10/200	210	35
15,06	13,7	3,77	199,44	8	Гуляш из говядины 50/50	100	52,6
4,92	4,77	32,55	253,23	597	Перловка отварная	150	20
0,24	0,06	17,07	69,79	112	Чай с сахаром	220	6
1,92	0,36	14,85	70,2		Хлеб пшеничный в/с	30	3
29,46	28,26	80,14	753,96		Итого	710	116,6
						Всего	
							195,6

Бухгалтер Хас Хасан А.А.

Зав. Производством Чернега Чернега Т.А.

"Утверждаю" Директор
ИП Васильева Л.Ц.



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

						ПТ	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	9 день	выход	цена
					Завтрак		
7	8,99	39,01	264,51	899	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, Геркулес) 200/5	205	35
4,16	3,36	11,6	78,02	111	Чай с молоком	250	7
3,75	1,45	25,45	132		Батон	50	6
14,91	13,8	76,06	474,53		Итого	505	48
					Обед		
9,53	7,07	15,33	163,11	70	Суп картофельный с бобовыми с фаршем 10/190	200	35
9,76	8,64	7,65	147,44	845	Ежики мясные с соусом 60/30	90	50,6
8,98	8,24	39	266,15	268	Гречка отварная	150	20
0,24	0,06	17,07	69,79	112	Чай с сахаром	180	6
0,57	0,57	14,65	70,5		Яблоко	130	33
1,92	0,36	14,85	70,2		Хлеб пшеничный в/с	30	3
31	24,94	108,6	787,19		Итого	780	147,6
					Всего		195,6

Бухгалтер Хас Хасан А.А.

Зав. Производством Чернега Чернега Т.А.

"Утверждаю" Директор

И.П. Васильева Л.Ц.



МЕНЮ

для оздоровительных лагерей городского типа на 2025 год

					ПН		
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ реце птур	10 день	выход	цена
					Завтрак		
6,07	8,03	23,87	191,97	363	Каша манная молочная с маслом 200/5	205	35
1,55	1,45	2,17	27,98	111	Чай с молоком	250	7
3,8	0,4	24,6	117,5		Хлеб пшеничный в/с	50	5
11,42	9,88	50,64	337,45		Итого	505	47
					Обед		
0,66	0,12	2,28	13,80		Помидоры свежие порциями	60	22
4,98	8,67	11,73	145,3	1254	Рассольник Домашний с фаршем, со сметаной 10/180/10	220	37
14	15,32	14	226,25	1548	Биточек рыбный 60/40	100	50,6
3,06	4,43	20,04	132,36	93	Картофельное пюре	150	25
0,98	0,05	22,9	96,078	121	Компот с изюмом(с добавлснисм витамина С)	180	10
2,56	0,48	19,76	93,6		Хлеб пшеничный в/с	40	4
26,24	29,07	90,71	707,39		Итого	750	148,6
					Всего		195,6

Бухгалтер

Каз

Хасан А.А.

Зав. Производством

БЧ

Чернега Т.А.